

## **Azidosetherapie nach Dr. Collier**

### Wer ist Dr. med. Renate Collier?

Die Begründerin der Azidosetherapie, Dr. med. Renate Collier (1919 - 2001), war niedergelassene Ärztin, die mit Kneipp- und Mayr - Kuren arbeitete. Viele Jahre leitete sie Kurheime und Sanatorien. Sie widmete sich intensiv der Entwicklung der Azidose-Therapie, die sie bei mehreren tausend Patienten mit zunehmendem Erfolg anwandte. Ihr großes Anliegen war es, eigenverantwortliche Gesundheitsvorsorge anzuregen und zu ermöglichen. Mit Begeisterung engagierte sie sich bis zu ihrem Tode im Jahr 2001, ihre gewonnenen Erkenntnisse zu verbreiten und Menschen zu helfen.

Heilpraktikerin Ute Mahling hat bei Dr. med. Renate Collier die Ausbildung zur anerkannten Azidose-Therapeutin genossen. Sie bildet eine wichtige Grundlage für ihre Arbeit, die sie seit Jahren mit viel Überzeugung weiterträgt und weiterentwickelt.

### Was heißt Azidose?

Im gesunden Organismus hält ein hoch flexibles vegetatives Regulationsystem den Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht. Jeder gesundheitlichen Störung liegt eine steigende Zell- und Bindegewebsübersäuerung zugrunde:

Durch langanhaltende Über- und Fehlernährung, Stress und Bewegungsmangel wird dem Körper ein Zuviel an Säuren zugeführt, das nicht ausreichend abtransportiert werden kann. Es kommt zunächst zu einer Säureeinlagerung und dann zu einer Gewebeverdichtung, vor allem im Bindegewebe, in Gelenken und Muskeln. Die Versorgung der Körperzellen wird mangelhaft und führt zu der sogenannten „Latenten Azidose“, der Übersäuerung des Bindegewebes. Spürbare Anzeichen einer anhaltenden Übersäuerung können beispielsweise sein:

- Durchblutungsstörungen an Händen und Füßen
- Abgespanntheit, Lustlosigkeit, erhöhte Reizbarkeit, chronische Müdigkeit
- wiederkehrende Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Rücken- und Gliederschmerzen
- Gelenkprobleme, Arthrosen
- erhöhte Infektanfälligkeit, Allergien

### Was heißt Azidosetherapie?

Die Azidosetherapie ist darauf ausgerichtet, den Organismus anzuregen, belastende Schlackendepots aufzulösen. In nur 14 Tagen Kur kann unser Körper einen wesentlichen Schritt zurück ins Gleichgewicht machen. Gereinigt und genährt kann er seine lebenswichtigen Stoffwechselfunktionen wieder besser umsetzen. Krankheiten können so verhindert und Begleitsymptome von bestehenden chronischen Erkrankungen gelindert werden.